

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребёнка - детский сад № 25 «Василёк» (МДОУ «Центр развития ребёнка-детский сад № 25 «Василёк») Строителей мкр., № 25, г. Саянск Иркутская область, 666303 Тел.: 8(39553) 7-28-58/5-25-96 E-mail: saydou25@mail.ru; W.W.W://mbdou25.ru ОКПО 41767104, ОГРН 1023801911704 ИНН/КПП 3814006913/381401001

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ №25 «Василёк»
Л.М.Грузных
«01» сентября 2020г.

План профилактической и оздоровительной работы на 2020-2021 учебный год

Мероприятия	Сроки	Исполнитель	
Профилактическая работа			
Анализ:	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр	
– показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;			
– лечебно-оздоровительной работы;			Ежемесячно
– диспансерного наблюдения за воспитанниками;			В течение года
– летней оздоровительной работы;	Август	Медицинская сестра	
– санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал		
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр	
Осмотр детей во время утреннего приема в дошкольную образовательную организацию (далее – ДОО), опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра	
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, врач-педиатр	
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	в теч.года	Воспитатели	
Осмотр детей врачом-педиатром	Один раз в месяц	Врач-педиатр	
Обследование детей на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра	
Противоэпидемическая работа			
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр	
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Один раз в год		
Прохождение работниками медицинских профосмотров	Ноябрь, май	Медицинская сестра	
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год		
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года		

Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах		
Учет расхода бакпрепаратов		
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОО		Медицинская сестра, врач-педиатр
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа, коронавируса и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	Медицинская сестра
Витаминоизация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	Медицинская сестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В осенне-весенний период	Педагоги
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	в осенне-весенний период	Медицинская сестра, педагоги,
Фитотерапия, витаминотерапия, кислородный коктейль	1 раз в квартал	родители
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО	Ежедневно	Медицинская сестра завхоз
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Медицинская сестра, шеф-повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО		Медицинская сестра, зам.зав. ВМП, завхоз
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОО санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		Завхоз
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, обслуживающий персонал, воспитатели
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра

Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО	Ежедневно	Завхоз
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		Завхоз
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики, гимнастики после сна		Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, солевое закаливание, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)		
Полоскание рта солевым раствором, полоскание зубов после приема пищи		
Проведение кварцевания	ежедневно	воспитатели, обслуживающий персонал
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий, занятий по плаванию, спортивных развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструкторы по физкультуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта		Медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук		Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела		Педагоги
Оздоровительный бег		