

## **Уважаемые родители!**



**Помните, что горки, склоны для катания – это место повышенной опасности!**С

маленькими детьми не стоит идти на переполненную людьми горку с крутыми склонами и трамплинами.

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами без ребёнка — испытайте спуск.

. Не оставляйте детей на горках одних, без присмотра.

**Ни в коем случае не используйте в качестве горок насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.**

**Не катайтесь с ребенком с горки в состоянии алкогольного опьянения!**

Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся
2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону
3. Не перебегать ледяную дорожку.
4. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.

Катание на тюбинге- самый травмоопасный вид отдыха. Тюбинг способен развивать большую скорость, абсолютно неуправляем и не имеет тормозов! Будьте осторожны!

**Безопасность детей - обязанность родителей!**

